



TENTATIVE SCHEDULE

9:00 AM	Student Drop Off
9:15 AM	Morning Karate Class I
10:00 AM	Break
10:15 AM	Morning Karate Class II
11:00 AM	Lunch
11:30 AM	Karate Game
12:00 PM	Noontime Karate Class
1:00 PM	Swimming at Outside Pool
2:00 PM	Adventure Playland
3:00 PM	End of Camp

RECOMMENDED PACKING LIST

Required Items For Students From USA:

- socks
- swimsuit & towel
- karate gear (gi, sparring gear, bo staff)
- cup/jock
- water bottle



Artículos requeridos para estudiantes de México:

*Todos los campistas deben etiquetar las bolsas claramente y empacar los artículos en una bolsa de lona grande o en una maleta.

- ropa de cama y almohada (sábanas o saco de dormir para cama doble)
- 2 toallas (una para la ducha y otra para nadar)
- ropa interior y calcetines durante 5 días
- ropa casual – shorts, camisetas, jeans, etc. por 5 días
- sudadera y pantalones largos para las tardes más frescas
- zapatillas
- chancletas o zapatos para usar frente al mar
- traje de baño y toallas
- artículos personales (jabón, champú, pasta de dientes, cepillo de dientes, etc.)
- protector solar y repelente de insectos (no se permiten aerosoles)
- equipo de kárate (gi, equipo de combate, bastón bo)
- copa/jock
- botella de agua